

## Geräteturnen STV Steinach

### Infoblatt Jugendsektion

#### Allgemeines

##### *Bezeichnung / Ziel*

Im Sektionsturnen wird in der Gruppe zu Musik an einem bestimmten oder kombinierten Gerät geturnt. In Steinach turnen wir am Gerät Boden auf einer Fläche von 12x12m verschiedenste Elemente, machen Partnerakrobatik und Tanz- sowie Showeinlagen nach den Vorschriften für das Vereinsturnen des Schweizerischen Turnverbandes STV. Das Sektionsturnen gilt als Aktiv- und Wettkampfriege und kann ab 8 Jahren bis zum 16. Lebensjahr besucht werden. Vorerst wird die Riege, als Versuch, eine Show für die kommende Turnunterhaltung im November 2026 einstudieren.

Das Sektionsturnen ist eine Gemeinschaftsriege des STV Steinach und des STV Arbon. Die Administration wird durch das Gremium Geräteturnen des STV Steinach zusammen mit den Leiterinnen und Leitern sowie Funktionären beider Vereine geregelt.

##### *Neueintritt*

Der Neueintritt in die Jugendsektion des STV Steinach wird über das Leiterteam geregelt. Es finden jeweils Probetrainings statt, an welchen interessierte Turner/innen ab zwischen 8 und 16 Jahren teilnehmen können. Damit eine optimale Leistungsabklärung (physisch und psychisch) getroffen werden kann, müssen mindestens 2 Probetrainings besucht werden. Danach entscheidet das Leiterteam über die Aufnahme einer Turnerin / eines Turners in die Jugend-Sektionsriege des STV Steinach unter Berücksichtigung von Körperspannung, Haltung und der Ausführung der Turnelemente. Auch ist uns der Teamgeist und das Integrieren in die Gruppe sehr wichtig: Wir sind eine Turnerfamilie!

Ein Eintritt in das Sektionsturnen ist auch möglich, wenn bisher kein Einzelgeräteturnen ausgeführt wurde; Turnerfahrung ist jedoch wünschenswert und gewisse Grundanforderungen müssen erfüllt werden. Der Aufnahmeentscheid liegt dabei beim Leiterteam.

#### Training

##### *Trainingsbesuch*

Ein regelmässiger Trainingsbesuch (jeden Mittwoch von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr) wird vorausgesetzt und ist verpflichtend! Da im Sektionsturnen als ganze Gruppe ein Programm geturnt wird, ist die Teilnahme aller Turner/innen in jedem Training essenziell. Das Leiterteam erwartet, dass schulische und berufliche Tätigkeiten um das Training herum arrangiert werden.

Das Leiterteam behält sich vor, bei zu viel Abwesenheit eine Turner/in aus der Riege auszuschliessen. Allfällige Kosten werden nicht zurückerstattet.

## **Abmelden**

Ist durch Krankheit, Unfall oder einem anderen triftigen Grund der Trainingsbesuch nicht möglich, meldet sich die Turnerin / der Turner via Mail [jugendsektion@stvsteinach.ch](mailto:jugendsektion@stvsteinach.ch) bis am Dienstagabend ab.

## **Trainingsordnung**

Wir legen im Sektionsturnen einen hohen Wert auf Disziplin:

- Pünktlichkeit: Zum Trainingsstart befinden wir uns umgezogen in der Turnhalle (nicht in der Garderobe) und warten auf die Anweisungen des Leiterteams.
- Trainingsbekleidung: Es muss aus Sicherheitsgründen enganliegende Sportkleidung getragen werden; keine weiten Trainerhosen oder zu lange T-Shirts. Prinzipiell wird Barfuss geturnt, Turntappeli sind im Training erlaubt. Das Tragen von jeglichem Schmuck ist verboten.
- Frisur: Es dürfen keine Haare im Gesicht sein. Lange Haare werden zusammengebunden und mit Spängeli fixiert, so dass sie beim Turnen nicht stören.
- Geräte aufstellen / versorgen: Die Geräte werden nach Anweisung des Leiterteams gemeinsam aufgestellt und versorgt. Jede Turnerin, jeder Turner hilft mit.
- Traineranweisungen: Den Traineranweisungen ist stets Folge zu leisten. Diese dienen dem Trainingserfolg und zur Sicherheit aller Turnerinnen und Turner.
- Disziplin: Der Spass am Turnen steht bei uns an erster Stelle. Wir erwarten jedoch, dass während dem Training konzentriert und mit vollem Einsatz geturnt wird.
- Pausen: Während des Trainings werden kurze Pausen gemacht. In der Halle dürfen Flaschen mit Wasser am Rand deponiert werden (keine Süssgetränke). Kleine Snacks (Banane, Getreideriegel, ...) müssen vor der Halle gegessen werden. Kaugummis sind in der Turnhalle verboten (Erstickungsgefahr).

## **Sonstiges**

### **Unterhaltungsabende STV Steinach**

Der STV Steinach führt alle zwei Jahre eine Turnershow durch. Sämtliche Riegen des STV Steinach nehmen daran Teil und geben ihr Bestes auf der Bühne.

Speziell vom Sektionsturnen wird jeweils eine tolle Vorführung auf hohem Niveau erwartet. Die Teilnahme an der Turnerunterhaltung inkl.

### **Trainingsbesuch durch Gäste**

Grundsätzlich ist ein Besuch im Training von Familienmitgliedern und Freunden mit Genehmigung des Leiterteams möglich. Dieser muss beim Leiterteam angefragt werden. Der Trainingsbetrieb darf dadurch nicht gestört werden.

### **Fotos / Videos / SocialMedia:**

Mit dem Beitritt zu einer Riege im STV Steinach bist du damit einverstanden, dass im Rahmen der Turntätigkeiten in der Halle und an Wettkämpfen sowie an Anlässen Fotos und Videos von dir gemacht und im Internet & auf SocialMedia veröffentlicht werden dürfen. Zudem darf der STV Steinach die Bilder für Werbeauftritte verwenden. Selbstverständlich wird darauf geachtet, dass die persönliche Integrität zu keinem Zeitpunkt verletzt wird.



@sektion\_stvsteinacharbon  
@stvsteinach



sektionsteinacharbon



STV Steinach

### **Datenschutz:**

Unsere Datenschutzerklärung findest du auf [www.stvsteinach.ch](http://www.stvsteinach.ch)

### **Leiterteam / Kontakt Sektionsturnen STV Steinach:**

Aliya Mäder, Claudia Garcia & Jil Schneider

jugendsektion@stvsteinach.ch