

Geräteturnen STV Steinach

Schnuppern & Anforderungen Bodensektion

(Änderungen vorbehalten)

Du hast Interesse, bei uns in der Sektionsriege zu turnen und willst ein Teil unserer Gruppe werden? Toll, dann melde dich gleich bei der Hauptleitung! Folgende Anforderungen sollten erfüllt sein, damit du zu einem Schnuppertraining eingeladen wirst:

Technische Voraussetzungen

- Aktive oder ehemalige Einzelturner/in o.Ä. Sportarten (nicht zwingend)
- Gute Körperspannung und -haltung (I / C+ / C-)
- Beherrschen und technisch einwandfreie Ausführung der Grundelemente
 - ➔ Rolle vw. / Rolle rw. / Rad / Handstand inkl. Abrollen etc.
 - ➔ Weitere anspruchsvolle Elemente wünschenswert bzw. von Vorteil
- Wir freuen uns über ein kleines (freiwilliges) «Bewerbungs-Turnvideo»! 😊
- Taktgefühl & Musikgehör (tänzerische Voraussetzungen von Vorteil)

Weitere Anforderungen

- Mindestalter 14 Jahre (gegen oben offen!)
- Regelmässiger Trainingsbesuch jeden Mittwoch 20:00 Uhr - 22:00 Uhr (es wird erwartet, dass private Termine, Lernen etc. um das Training herum geplant werden)
- Voller Einsatz für die Riege bzw. im Training und Bereitschaft für Zusatztrainings nach Bedarf
- Bereitschaft zum Lernen neuer Elemente
- Freude an gemeinsamen Anlässen und Unternehmungen mit der ganzen Gruppe (Teamgeist und Zusammengehörigkeit sind uns sehr wichtig)
- 3-5 Wettkämpfe an Wochenenden zwischen März - Juli / Unterhaltungsabend & Showturnen im November

Wenn du diese Punkte zum grössten Teil erfüllst, kannst du dich gerne per WhatsApp bei Pascal melden. Er wird dir dann weitere Informationen für die Schnuppertrainings durchgeben. Wir freuen uns auf dich!

Leiterteam / Kontakt Sektionsturnen STV Steinach:

Pascal Bollhalder (Hauptleitung) +41 77 411 50 03 / sektionsturnen@stvsteinach.ch

Michelle Kuhn +41 79 312 18 57

Deborah Bärlocher +41 78 749 72 04



@sektion_stvsteinacharbon
www.stvsteinach.ch