

## KidsGym – ABC

### **Allgemeines**

#### Organisation

Der STV Steinach führt neben den polysportiven KidsSports-Riegen auch eine Riege mit dem Schwerpunkt Geräteturnen (Abkürzung GeTu STV Steinach). Die KidsGym-Riege ist eine Unterriege des Geräteturnens des STV Steinach.

Detailliertere Informationen bezüglich Geräteturnen und Organisation können dem GeTu-ABC ([www.stvsteinach.ch](http://www.stvsteinach.ch)) entnommen werden.

Aktuell trainieren wir nach dem Schutzkonzept des STV Steinach. Bei Fragen diesbezüglich kann mit dem Vorstand oder dem Leiterteam Kontakt aufgenommen werden.

#### Ziel

Es geht im KidsGym in erster Linie darum, Kindern im Alter von 5 -7 Jahren (Kindergarten / 1. Klasse) eine dem körperlichen und geistigen Entwicklungsstand entsprechende Einführung in die Welt des Geräteturnens zu ermöglichen.

#### Trainingsordnung

Es wird ein regelmässiger Trainingsbesuch vorausgesetzt. Bei Verhinderung erwarten wir eine Abmeldung (Anruf, SMS, WhatsApp). Zum Trainingsstart befinden sich die Kinder pünktlich umgezogen in der Turnhalle. Die Turnhalle darf erst betreten werden, wenn eine Leiterperson anwesend ist (auch bei offener Halle, Garderobe erlaubt).

#### Trainingsbekleidung/Frisur

Es wird empfohlen eng anliegende Kleidung zu tragen. T-Shirts sollen in der Hose getragen werden. Es wird barfuss oder mit Geräteschuhe (Turntäppeli) geturnt. Jeglicher Schmuck muss vor dem Training abgezogen werden. Die Haare müssen zusammengebunden und mit Haarklammern fixiert werden.

#### Sicherheit / Traineranweisungen

Den Traineranweisungen ist stets Folge zu leisten. Ohne Anweisung wird nicht an Geräten geturnt oder sich im Geräteraum aufgehalten. Hält sich ein Kind mehrmals nicht an Anweisungen, erfolgt ein Trainingsausschluss (warten am Hallenrand) oder es wird mit den Eltern Kontakt aufgenommen.

#### Geräte aufstellen / versorgen

Bis zum Trainingsstart warten die Kinder vor der Halle. Die Kinder werden dann geholt. Die Leiterpersonen können einzelne oder mehrere Kinder beim Aufstellen der Geräte miteinbeziehen. Dabei müssen den Anweisungen gefolgt werden. Nach erfülltem Auftrag begibt sich das Kind wieder in die definierte Zone des Wartebereichs.

Die Geräte müssen zum Schluss nicht weggeräumt werden, da die Geräte riege im Anschluss die Geräte weiterbenützt.

#### Trainingspause

Es findet keine allgemeine Pause statt. Die Kinder dürfen nach Bedürfnis zwischendurch aus der mitgebrachten Trinkflasche Wasser (keine Süssgetränke) bzw. zur Toilette gehen. Die Kinder sollen vor dem Training noch zur Toilette gehen. Während Gruppenspielen gibt es keine Trinkpause.

#### Wettkämpfe / Anlässe

Im KidsGym steht der Spass und das Kennenlernen der Geräte im Vordergrund. Es wird an keinen Wettkämpfen teilgenommen. Wir nehmen an Anlässen wie Chlaustraining oder Turnunterhaltung vom STV Steinach teil.